

RECORDES REGIONAIS FEMININOS - T. PISCINAS

| Prova | InfB - 12 Anos | InfA - 13 Anos | Juv - 14 Anos | Juniores | Seniores | Absolutos |
|------------------------|---|---|---|--|---|---|
| 50 Livres | AAC 0.30.37 03 Rita Ferreira | CNAC 0.28.62 03 Nadia Laezza | CNAC 0.27.88 04 Nadia Laezza | CNAC 0.27.42 06 Nadia Laezza | CNAC 0.27.29 07 Nadia Laezza | CNAC 0.27.29 07 Nadia Laezza |
| 100 Livres | SCC 1.02.46 10 Mariana Guerra | CNAC 1.02.11 03 Nadia Laezza | CNAC 1.00.61 04 Nadia Laezza | CNAC 0.58.92 05 Nadia Laezza | CNAC 0.57.93 07 Nadia Laezza | CNAC 0.57.93 07 Nadia Laezza |
| 200 Livres | SCC 2.15.31 10 Mariana Guerra | GCF 2.14.80 05 Tânia Garcia | CNAC 2.10.74 04 Nadia Laezza | CNAC 2.06.38 06 Nadia Laezza | CNAC 2.04.50 07 Nadia Laezza | CNAC 2.04.50 07 Nadia Laezza |
| 400 Livres | SCC 4.54.94 10 Mariana Guerra | SCC 4.37.60 09 Floribela Machado | CNAC 4.30.37 07 Mª Miguel Veloso | CNAC 4.23.05 09 Mª Miguel Veloso | CNAC 4.18.48 10 Mª Miguel Veloso | CNAC 4.18.48 10 Mª Miguel Veloso |
| 800 Livres | GCF 10.08.01 03 Andreia Montargil | SCC 9.35.74 09 Floribela Machado | CNAC 9.08.07 07 Mª Miguel Veloso | CNAC 8.57.83 08 Mª Miguel Veloso | CNAC 8.46.72 10 Mª Miguel Veloso | CNAC 8.46.72 10 Mª Miguel Veloso |
| 1500 Livres | ACM 20.12.30 92 Ana Silva | SCC 18.29.04 09 Floribela Machado | CNAC 17.34.28 07 Mª Miguel Veloso | CNAC 17.06.28 09 Mª Miguel Veloso | CNAC 17.19.99 01 Patrícia Silva | CNAC 17.06.28 09 Mª Miguel Veloso |
| 4 x 50 Livres | CNAC 2.08.12 09 Daniela F Metelo Beatriz N Craveiro Matilde D Gameiro Ana C Conceição | CNAC 2.03.41 05 Mª Inês Ribeiro Beatriz Gaspar Joana Brito Madalena Carvalho | CNAC 1.57.87 09 Carolina C Martins Mariana P Carvalho Catarina A Ferreira Adriana C Lopes | CNAC 1.57.02 08 Mª Inês Ribeiro Filipa Ribeiro Mafalda Portugal Mª Miguel Veloso | AAC 1.54.36 05 Alexandra Martins Sara Casaca Ana Serralheiro Inês Cunha | CNAC 1.50.48 10 Carolina Martins Mª Inês Ribeiro Raquel Gaio Solange Azevedo |
| 4 x 100 Livres | CNAC 4.39.46 09 Beatriz N Craveiro Matilde D Gameiro Daniela F Metelo Ana C Conceição | AAC 4.21.66 99 Ana Leite Ana Serralheiro Inês Cunha Marta Ribeiro | AAC 4.14.19 00 Inês Cunha Ana Leite Marta Ribeiro Ana Serralheiro | CNAC 4.09.98 99 Maria Cunha Diana Ferreira Marta Oliveira Ana Costa | AAC 4.08.38 05 Inês Cunha Sara Casaca Ana Serralheiro Alexandra Martins | CNAC 3.58.08 10 Carolina Martins Mª Inês Ribeiro Raquel Gaio Gabriela Andrade |
| 4 x 200 Livres | 10.04.54 10 Vanessa B Machado Margarida S Louro Mariana C Guerra Mariana P Santos | CNAC 9.26.96 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Matilde D Gameiro Daniela F Metelo | CNAC 9.17.91 09 Carolina C Martins Mariana P Carvalho Catarina A Ferreira Adriana C Lopes | CNAC 9.05.94 97 Patricia Silva Ana Russo Ana Lúcia Gomes Rita Soares | CNAC 8.56.47 10 Raquel Gaio Mª Miguel Veloso Inês Moreira Mª Inês Ribeiro | CNAC 8.35.39 10 Mª Miguel Veloso Mª Inês Ribeiro Carolina Martins Solange Azevedo |
| 50 Bruços | AAC 0.36.81 95 Mariana Cunha | CNAC 0.36.54 95 Ana Tsukagoshi | AAC 0.34.33 97 Mariana Cunha | CNAC 0.32.88 10 Gabriela Andrade | CNAC 0.34.37 10 Mª Inês Ribeiro | CNAC 0.32.88 10 Gabriela Andrade |
| 100 Bruços | AAC 1.17.79 95 Mariana Cunha | CNAC 1.16.24 95 Ana Tsukagoshi | AAC 1.12.39 97 Mariana Cunha | CNAC 1.11.26 10 Gabriela Andrade | CNAC 1.15.96 01 Patrícia Silva | CNAC 1.11.26 10 Gabriela Andrade |
| 200 Bruços | AAC 2.46.41 95 Mariana Cunha | CNAC 2.43.17 95 Ana Tsukagoshi | AAC 2.35.61 97 Mariana Cunha | CNAC 2.30.82 10 Gabriela Andrade | CNM 2.40.40 02 Ana Gonçalves | CNAC 2.30.82 10 Gabriela Andrade |
| 50 Costas | CNAL 0.35.11 90 Sara Matos | CNAC 0.33.95 10 Beatriz N Craveiro | GCF 0.32.67 09 Tatiana Santos | CNAC 0.31.75 10 Adriana Lopes | CNAC 0.31.32 01 Ana Russo | CNAC 0.31.32 01 Ana Russo |
| 100 Costas | GCF 1.12.17 07 Tatiana Santos | GCF 1.09.67 08 Tatiana Santos | GCF 1.06.84 09 Tatiana Santos | GCF 1.06.98 10 Tatiana Santos | CNAC 1.05.62 00 Ana Russo | CNAC 1.05.62 00 Ana Russo |
| 200 Costas | GCF 2.34.18 07 Tatiana Santos | GCF 2.27.01 08 Tatiana Santos | GCF 2.20.49 09 Tatiana Santos | GCF 2.19.04 10 Tatiana Santos | CNAC 2.16.24 99 Ana Russo | CNAC 2.16.24 99 Ana Russo |
| 50 Mariposa | CNM 0.33.37 99 Joana Ribeiro | CNM 0.32.26 00 Joana Ribeiro | CNM 0.31.37 01 Joana Ribeiro | CNAL 0.29.94 89 Teresa Pacheco | AAC 0.29.91 05 Sara Casaca | AAC 0.29.91 05 Sara Casaca |
| 100 Mariposa | CNM 1.12.09 99 Joana Ribeiro | CNM 1.08.69 00 Joana Ribeiro | CNM 1.07.36 01 Joana Ribeiro | CNAC 1.06.12 09 Mª Miguel Veloso | AAC 1.05.27 05 Sara Casaca | AAC 1.05.27 05 Sara Casaca |
| 200 Mariposa | CNAC 2.40.22 09 Daniela F. Metelo | CNM 2.32.22 00 Joana Ribeiro | CNAC 2.29.23 07 Mª Miguel Veloso | CNAC 2.20.69 09 Mª Miguel Veloso | CNM 2.18.79 02 Ana Gonçalves | CNM 2.18.79 02 Ana Gonçalves |
| 100 Estilos | CNAC 1.15.83 90 Carla Marques | AAC 1.12.97 99 Inês Cunha | AAC 1.11.53 97 Mariana Cunha | CNAC 1.09.40 08 Mª Inês Ribeiro | CNAC 1.07.27 10 Mª Inês Ribeiro | CNAC 1.07.27 10 Mª Inês Ribeiro |
| 200 Estilos | SCC 2.38.10 10 Mariana Guerra | CNM 2.31.83 00 Joana Ribeiro | CNAC 2.27.78 92 Carla Marques | CNAC 2.24.40 98 Patricia Silva | CNAC 2.23.25 01 Patrícia Silva | CNAC 2.23.25 01 Patrícia Silva |
| 400 Estilos | CNAC 5.37.70 90 Carla Marques | CNM 5.18.13 00 Joana Ribeiro | CNAC 5.08.96 07 Mª Miguel Veloso | CNAC 5.00.30 09 Mª Miguel Veloso | CNAC 4.52.71 10 Mª Miguel Veloso | CNAC 4.52.71 10 Mª Miguel Veloso |
| 4 x 50 Estilos | CNAC 2.23.73 09 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro | CNAC 2.18.60 09 Mª Inês Almeida Carlota M Carvalhos Ana Carolina Leal Mª Amélia Gaspar | AAC 2.13.44 09 Mariana R Valente Ana C Cordeiro Joana R Veiga Rita A Laezza | CNAC 2.08.15 10 Adriana Lopes Gabriela Andrade Mariana P Carvalho Carolina C Martins | CNAC 2.05.61 01 Ana Russo Sofia Martins Patrícia Silva Margarida Carvalho | CNAC 2.01.04 10 Solange Azevedo Gabriela Andrade Raquel Gaio Carolina Martins |
| 4 x 100 Estilos | CNAC 5.15.61 94 Sandra Santos Ana Tsukagoshi Alexandra Martins Sofia Roque | CNAC 4.59.46 10 Beatriz N Craveiro Andreia M Morgado Daniela F Metelo Matilde D Gameiro | CNAC 4.46.20 92 Ana Cardoso Vera Matos Catarina Pereira Carla Marques | CNAC 4.36.30 99 Ana Costa Sofia Martins Marta Oliveira Maria Cunha | CNAC 4.32.03 99 Ana Russo Ana Tsukagoshi Ana Marques Patrícia Silva | CNAC 4.19.93 10 Solange Azevedo Gabriela Andrade Mª Miguel Veloso Mª Inês Ribeiro |